



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO AGOSTO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - APVL

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/08	3ºFEIRA 06/08	4ºFEIRA 07/08	5ºFEIRA 08/08	6ºFEIRA 09/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE DE SOJA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM LEITE DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	COM LEITE DE SOJA E BOLACHA AGUA E SAL	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM LEITE DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/08	3ºFEIRA 13/08	4ºFEIRA 14/08	5ºFEIRA 15/08	6ºFEIRA 16/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	COM LEITE DE SOJA E BOLACHA ÁGUA E SAL	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM LEITE DE SOJA MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COUVE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM LEITE DE SOJA MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE DE SOJA	BOLO DE CENOURA COM COM LEITE DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE DE SOJA MAÇA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE

	ACELGA				
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CENOURA COM COM LEITE DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE DE SOJA MAÇA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/08</b>	<b>3ºFEIRA 27/08</b>	<b>4ºFEIRA 28/08</b>	<b>5ºFEIRA 29/08</b>	<b>6ºFEIRA 30/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE DE SOJA	BOLO DE CENOURA E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA E BOLACHA ÁGUA E SAL	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO E SUCO MELANCIA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242